

# IMIL Choosy Activities Calendar

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
June 1-5	<p>It's a new month! Welcome summer! Go outside, and take a "family walk."</p> <p><i>¡Es un nuevo mes! ¡Bienvenido verano! Ve afuera y da un "paseo familiar".</i></p>	<p>Create a game together that involves jumping and hopping.</p> <p><i>Crear un juego juntos que implica saltar y saltar.</i></p>	<p>Enjoy the Sunshine! Play follow the leader outside.</p> <p><i>¡Disfruta del Sol! Juega a seguir al líder fuera.</i></p>	<p>Draw different colored circles on sidewalk and have a family member call out colors to hop on. Take turns!</p> <p><i>Dibuja diferentes círculos de colores en la banqueta y haz que un miembro de la familia llame los colores para saltar.</i></p>	<p>Choosy says, let's have a parade! March around the house with your family. Pretend to play Instruments.</p> <p><i>Choosy dice, ¡hagamos un desfile! Marcha por la casa con tu familia. Finge tocar Instrumentos.</i></p>	
June 8-12	<p>Hand Hygiene Day! Practice hand washing steps. Discuss the importance of having clean hands for personal health and safety.</p> <p><i>¡Día de Higiene de Manos! Practique los pasos de lavado de manos. Analice la importancia de tener las manos limpias para la salud y la seguridad personales.</i></p>	<p>Make your own music. Create a drum set out of plastics bowls, pots and pans, and wooden spoons.</p> <p><i>Haz tu propia música. Crea un conjunto de tambores a partir de cuencos de plástico, ollas y sartenes, y cucharas de madera.</i></p>	<p>Have a Green Day! Wear a green shirt like Choosy. Eat a green fruit and vegetable. Find 4 things outside that are green.</p> <p><i>¡Que tengas un día verde! Ponte una camisa verde como Choosy. Come una fruta y verdura verde. Encuentra 4 cosas afuera que son verdes.</i></p>	<p>Go on a walk. What do you hear? What do you see? A dog, a car, a bug? Talk about each item you see and hear outside.</p> <p><i>Ve a caminar. ¿Qué oyes? ¿Qué ves? ¿Un perro, un coche, un bicho? Habla sobre cada elemento que ves y escuchas afuera.</i></p>	<p>Target toss. See how many rolled up socks you can toss into a bucket or laundry basket. Count to keep score.</p> <p><i>Apunta a un tiro. Vea cuántos calcetines enrollados puede lanzar en un una cesta de lavandería. Mantenga la puntuación contando</i></p>	
June 15-19	<p>Practice marching, sliding, galloping, and skipping today.</p> <p><i>Practique marchar, deslizarse, galopar y saltar hoy.</i></p>	<p>Dance to your favorite choosy song! Discuss why it is your favorite and how it makes you feel? Music is medicine!</p> <p><i>¡Baila con tu canción favorita! ¿Discutir por qué es su favorito y cómo se hace sentir? ¡La música es medicina!</i></p>	<p>Help match all the socks out of the laundry. Sort and count them. Play catch with rolled up socks. How many can you catch?</p> <p><i>Ayuda a combinar todos los calcetines de la ropa. Ordenar y contarlos. Juega atrapar con calcetines enrollados. ¿Cuántos puedes atrapar?</i></p>	<p>Neighborhood scavenger hunt! Let's count how many different animals and flowers you see outside.</p> <p><i>Vamos a contar cuántos animales y flores diferentes se ven afuera.</i></p>	<p>Take a walk with your family! Take a bag and pick up items from nature. At home, glue items on a paper to display and discuss.</p> <p><i>Sal a caminar con tu familia. Tome una bolsa y recoja artículos de la naturaleza. En casa, pegue los artículos en un papel para exhibir y discutir.</i></p>	<p><b>June 29</b> Choosy says, pick up your toys around your home, counting them as you put them away.</p> <p><i>Choosy dice, recoge tus juguetes alrededor de tu casa, contándolos mientras los guardas.</i></p>
June 22-26	<p>Choosy says, go outside. Play catch or kick a ball and find different colors. See how many colors you can find and name.</p> <p><i>Choosy dice, ve afuera. Juega a atrapar o patear una pelota y encontrar diferentes colores. Vea cuántos colores puede encontrar y nombrar.</i></p>	<p>March and count how many steps from place to place in your home (around the table, from kitchen to bathroom, etc.)</p> <p><i>Marchar y contar cuántos pasos de un lugar a otro en su casa (alrededor de la mesa, de la cocina al baño, etc.)</i></p>	<p>Go outside and practice fast and slow (speeds). Move really fast, and then slow. Practice changing from one to the other.</p> <p><i>Salir y practicar rápido y lento (velocidades). Muévete muy rápido, y luego despacio. Practique cambiar de uno a otro.</i></p>	<p>Hop on one foot and jump on two feet. How many different ways can you hop and jump today?</p> <p><i>Súbete a un pie y salta sobre dos pies. ¿Cuántas maneras diferentes puedes saltar y saltar hoy?</i></p>	<p>Today is all about Red! Wear something red Find 5 red items in your home. Eat a red fruit!</p> <p><i>¡Hoy se trata de Red! Ponte algo rojo. Encuentra 5 artículos rojos en tu casa. ¡Come una fruta roja!</i></p>	<p><b>June 30</b> Choosy says, enjoy a day outside. Be sure to bring water so you stay hydrated.</p> <p><i>Choosy dice, disfruta de un día afuera. Asegúrese de traer agua para mantenerse hidratado</i></p>